Орловская область

Номинация 2

«Методическая разработка по профилактике употребления наркотических средств, психотропных и иных психоактивных веществ, формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, правовому просвещению обучающихся»

Тема: «Мой выбор - моя ответственность: здоровье, закон, будущее»

Житкова Наталья Николаевна,

учитель физической культуры

МБОУ-школы №23 города Орла

2026г.

ПРАВИЛА НАШЕГО ЗАНЯТИЯ

- Уважение;
- Конфиденциальность;
- Безоценочность;
- Право на молчание;
- Активность.



Опросник «ДО»

Инструкция: отметьте вариант ответа, который считаете правильным.

1. С какого возраста наступает уголовная ответственность за сбыт наркотиков (ст. 228.1 УК РФ)?

а) с 16 лет б) с 14 лет в) с 18 лет

2. Какое максимальное наказание предусмотрено за сбыт наркотиков (ст. 228.1 УК РФ)?

а) до 10 лет б) до 20 лет в) до пожизненного

3. Что такое «закладка» с правовой точки зрения?

а) подработка б) сбыт наркотиков в) административное правонарушение

4. По какой статье КоАП РФ наказывают за употребление наркотиков в общественном месте?

а) 6.8 б) 6.9 в) 20.20

5. Что грозит человеку, который согласился «просто передать свёрток» с наркотиком?

а) ничего, если он не знал, что внутри б) уголовная ответственность за сбыт в) штраф

6. За склонение несовершеннолетнего к употреблению наркотиков предусмотрена:

а) административная ответственность б) уголовная ответственность в) дисциплинарная

7. Укажите хотя бы один телефон, по которому можно обратиться за помощью в ситуации, связанной с наркотиками.

Игра «Верю — не верю»

- Утверждение 1.Существуют «лёгкие» наркотики, не вызывающие зависимости.
- Утверждение 2.Зависимость может сформироваться с первого употребления.
- Утверждение 3.За преступления, связанные с наркотиками, ответственность наступает с 14 лет.
- Утверждение 4.«Закладка» – это подработка, а не преступление.
- Утверждение 5.Употребление наркотиков в общественном месте это – административное правонарушение.

ЦЕЛЬ НАШЕГО ЗАНЯТИЯ

Узнать:

- какие правовые последствия влекут употребление и распространение ПАВ;
- как защитить себя и своих близких.

Научиться:

- делать осознанный выбор в пользу здоровья и безопасности;
- говорить «нет» в ситуации давления.



ЧТО ТАКОЕ ПАВ?

ПАВ – психоактивные вещества

Вещества, влияющие на психику и вызывающие зависимость:

- наркотические средства;
- психотропные вещества;
- алкоголь;
- табак и никотиносодержащая продукция;
- токсические вещества.

КАК ФОРМИРУЕТСЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Психологическая зависимость – «я контролирую».

Физическая зависимость – организм требует вещество.

Деградация личности – разрушение здоровья, психики, социальных связей.



- **Здоровье:**
  поражение мозга, сердца, печени;
  психические расстройства;
  риск смерти от передозировки.
- **Социальная жизнь:**
  потеря друзей, семьи;
  проблемы с учёбой и работой;
  изоляция.

Правовая ответственность: УК РФ, КоАП РФ

УГОЛОВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ст. 228 УК РФ	Приобретение, хранение, перевозка	с 16 лет
ст. 228.1 УК РФ	Сбыт, в том числе «закладки»	с 14 лет
ст. 230 УК РФ	Склонение к употреблению	с 16 лет

Запомните: сбыт – до 20 лет лишения свободы.

Ответственность – с 14 лет.

АДМИНИСТРАТИВНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ст. 6.8 КоАП РФ	Незаконный оборот наркотических средств
ст. 6.9 КоАП РФ	Потребление наркотических средств
ст. 20.20 КоАП РФ	Потребление в общественных местах
ст. 20.22 КоАП РФ	Ответственность родителей

Административная ответственность – это штраф, постановка на учёт,

а для родителей – отдельная статья.

ЧТО ЗНАЧИТ СУДИМОСТЬ

- запрет на профессии: МВД, армия, госслужба, медицина, педагогика;
- ограничение на выезд в ряд стран;
- проблемы при поступлении в вузы;
- пятно на всю жизнь.



ПРАВОВОЙ КЕЙС

Задание группам:

1.Определить правовые риски возникают.

2.Назвать статьи УК РФ/ КоАП РФ.

3.Предложить алгоритм действий.

4.Презентовать результат

КЕЙС 1. «БЕЗОБИДНАЯ ПРОСЬБА»

Одноклассник просит передать свёрток незнакомцу за 3000 рублей.

КЕЙС 2. «ВЕЧЕРИНКА»

На дне рождения предлагают «попробовать» таблетку «для настроения».

КЕЙС 3. «ЛЁГКИЙ ЗАРАБОТОК»

В Telegram предлагают забрать и оставить свёрток за 5000 рублей.

КЕЙС 4. «ДРУГ В БЕДЕ»

Вы подозреваете, что друг употребляет ПАВ.

КЕЙС 5. «УГОВОР»

Старшеклассник давит: «Ты что, слабак? Все пробуют».

5 ФОРМУЛ ОТКАЗА

Прямое «Нет»: «. Нет. Я не употребляю»

«Нет» + аргумент: «Нет, спасибо. Я занимаюсь спортом»

«Нет» + альтернатива: «Нет. Лучше пойдём в кино»

«Нет» + смена темы: «Нет. Слушай, ты видел вчера матч?»

«Нет» + уход: «Нет. Я ухожу. Пока»



МОЙ ВЫБОР – ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

МОЙ ВЫБОР – ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ

- спорт и физическая активность;
- творчество;
- волонтёрство;
- учёба и саморазвитие;
- дружба, семья, общение;
- хобби и путешествия.

Опросник «ПОСЛЕ»

Инструкция: отметьте вариант ответа, который считаете правильным.

1. С какого возраста наступает уголовная ответственность за сбыт наркотиков (ст. 228.1 УК РФ)?

а) с 16 лет б) с 14 лет в) с 18 лет

2. Какое максимальное наказание предусмотрено за сбыт наркотиков (ст. 228.1 УК РФ)?

а) до 10 лет б) до 20 лет в) до пожизненного

3. Что такое «закладка» с правовой точки зрения?

а) подработка б) сбыт наркотиков в) административное правонарушение

4. По какой статье КоАП РФ наказывают за употребление наркотиков в общественном месте?

а) 6.8 б) 6.9 в) 20.20

5. Что грозит человеку, который согласился «просто передать свёрток» с наркотиком?

а) ничего, если он не знал, что внутри б) уголовная ответственность за сбыт в) штраф

6. За склонение несовершеннолетнего к употреблению наркотиков предусмотрена:

а) административная ответственность б) уголовная ответственность в) дисциплинарная

7. Укажите хотя бы один телефон, по которому можно обратиться за помощью в ситуации, связанной с наркотиками.

ТВОЙ ВЫБОР – ТВОЯ ЖИЗНЬ

Запомни:

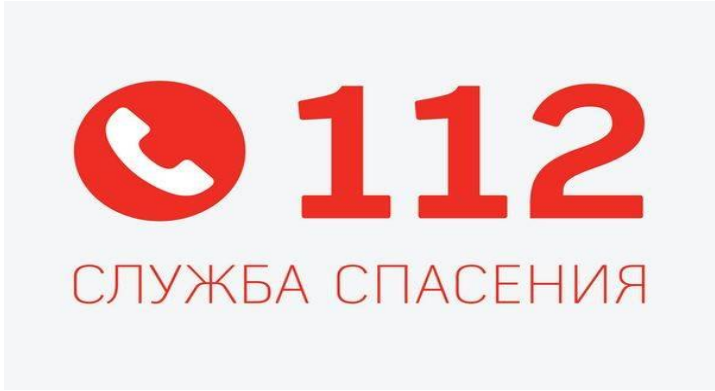
- ПАВ разрушают здоровье, психику и будущее.
- Употребление, хранение и сбыт – правонарушения и преступления.
- Ты имеешь право сказать «нет».
- Ты можешь обратиться за помощью.

Телефоны:

8-800-2000-122 – детский телефон доверия;

8-800-700-50-50 – антинаркотическая линия;

102 – полиция.



Будьте здоровы!

Сделайте свой выбор правильно!